



lebenimaufwind

Michaela Gabel • Panoramaweg 1a • 65510 Idstein

In der eigenen Mitte bleiben

- Impulse zur Stärkung von Stabilität und Handlungssicherheit in turbulenten Zeiten und danach
- Zielgruppe: Leitungen, Fachkräfte und Fachberatungen
- Onlinebasierte und telefonische Angebote in der Zeit der Schließungen und danach

Diese Zeit von „COVID-19“ stellt aktuell unseren Alltag auf den Kopf. Wir sind alle großen Unvorhersehbarkeiten ausgeliefert. Menschen als soziale Wesen stehen vor Herausforderungen, für die wir bislang keine Lösungen hatten. Durch eine Gleichzeitigkeit von Themen wie u.a. die Sorge um unsere Gesundheit und die unserer Familien stehen auch die Sorge um die uns anvertrauten Menschen im beruflichen Kontext im Mittelpunkt. Zudem wird unsere Entscheidungsfreiheit eingeschränkt und es gibt einschneidende Veränderungen in der Gestaltung des beruflichen und privaten Alltags. Daneben tauchen Ängste um die Existenzsicherung und die Zukunft ganz allgemein auf...

Und immer auch die Frage: Wie lange wird das gehen? Was passiert mit uns? Wo führt das hin? – jetzt, wo wir wissen, dass die Kita-Schließungen noch eine ganze Weile andauern werden.

Gerade geht es vor allem um Krisenmanagement, wie es „danach“ weiter gehen wird wissen wir nicht. D.h. derzeit muss jeden Tag die Lage neu gecheckt und Reaktionen darauf abgestimmt werden. Das braucht Klarheit, Kraft und Stärke – für sich selbst, für die Mitarbeitenden und für die Menschen, die Ihnen anvertraut sind.

Viele haben in den vergangenen Wochen bereits kreative Ideen gezeigt und entwickelt und setzen vieles um, gleichzeitig geht die angespannte Situation auch an die Reserven. Da ist es gut, die eigenen Möglichkeiten und Grenzen zu achten. Aber, mit der Zeit stellt sich auch die Frage: Wie kann das professionelle Selbstverständnis als Erzieher*in und der pädagogische Auftrag in dieser Schließzeit der Kita gefüllt und gelebt werden.

Ich unterstütze Leitungskräften, Fachkräfte, Fachberatungen und Teams bei der Stärkung Ihrer Handlungsfähigkeit und der Suche nach kreativen neuen Lösungen zum Beispiel für folgende Themen

- Wahrnehmung der Situation der Kinder in ihren Familien
 - Wie können wir Kontakt halten?
 - Was tut Kindern und Familien jetzt gut?
 - Was brauchen die Kinder jetzt?
- Weiterentwicklung und Klärung organisatorischer Belange wie Homeoffice und Notbetreuung
- Klärung des beruflichen und persönlichen Selbstverständnisses während der Schließzeit
- Impulse und Unterstützung für die Zeit des „Neustarts“ und Planungen für die Wiederaufnahme des beruflichen Alltags mit Kindern, Familien und im Team

- Methoden zur Stärkung von Gelassenheit, Resilienz und Stressbewältigung
- Schutz und Mitarbeiter*innen-Fürsorge
- Selbstfürsorge
- ...

Kosten und Umfang nach Vereinbarung

Kontaktieren Sie mich!



Fortbildnerin, Supervisorin, Coach
Idstein

Für den Umgang mit etwas,
das wir nicht bewältigen können,
ist eine Art von Achtsamkeit notwendig.
Der Schlüssel ist, in einer forschenden
Haltung zu bleiben.
Wir dürfen lernen, beweglich und offen sein,
neugierig und wissbegierig,
demütig und nicht überheblich.
Unsere Menschlichkeit zeigt sich in
unseren sozialen Interaktionen
von einem Menschen zum anderen.
Wir müssen diese Nichtgetrenntheit
wieder neu einüben, gerade jetzt.
(nach Joe Brewer, Komplexitätsforscher)

Bildung — Beratung — Supervision — Coaching

www.lebenimaufwind.de

michaele.gabel@lebenimaufwind.de

06126/92454